

# Leerbericht. 'De 3 soorten faalangst'

*Module: angst bij kinderen*

Faalangst komt bij kinderen in veel verschillende situaties voor. Om faalangst beter te kunnen herkennen bij kinderen, is het belangrijk om te weten welke soorten faalangst er zijn.

1. Soms zijn kinderen zó bang voor een negatief resultaat voor een schoolopdracht, dat dit er juist voor zorgt dat het mislukt. Dit wordt ook wel de cognitieve faalangst genoemd, oftewel de angst in het leren.
2. Wanneer een kind bang is om afgekeurd te worden door anderen of om af te gaan voor een grote groep, heeft het last van sociale faalangst.
3. Ook bij het sporten, tekenen of knutselen kan faalangst optreden. Denk hierbij aan het verliezen van een sportwedstrijd. Dit noemen we motorische faalangst.

Omdat faalangst veel invloed heeft op het leven van kinderen, is het belangrijk om kennis te vergroten en hierdoor kinderen te helpen deze faalangst te overwinnen.



# Leerbericht. 'Theory of Mind'

*Thema: emoties en gedrag*

De 'Theory of Mind' is een theorie uit de psychologie en houdt in dat kinderen zich kunnen verplaatsen in de gedachtes, emoties en intenties van een ander. Dit begint bij kinderen van 2 tot 3 jaar, wanneer ze hun eigen emoties leren herkennen en benoemen. Tussen hun derde en zesde jaar vindt de grootste ontwikkeling plaats. Eerst leren ze dat andere kinderen dezelfde emoties hebben, maar dat ze niet persé hetzelfde voelen in een situatie. Daarna leren ze dat hun eigen gedrag invloed kan hebben op de ander, en dat ze hun eigen gedrag kunnen aanpassen om de ander geen slecht gevoel te geven. Wanneer een klasgenootje van zijn fiets valt, kan dit misschien grappig zijn, maar het kind kan bedenken dat het klasgenootje pijn kan hebben en geholpen wil worden.



# Leerbericht. 'Tekentaal'

Leerroute: KinderEmotiecoach

Het is niet altijd makkelijk voor kinderen om de juiste woorden te vinden voor het uitdrukken van emoties. Een tekening of schilderij kan hierbij helpen. Kinderen zetten namelijk hun persoonlijke ervaringen of onverwerkte emoties vaak op papier. Dit kun je bijvoorbeeld zien aan de kleuren. Paars duidt bijvoorbeeld op tegenstrijdige gevoelens, zoals verdrietig en blij. Zwart wordt vaak gezien als een sombere kleur, maar het kan ook uit protest gebruikt worden bij peuters die willen laten zien wat ze vooral niet willen. Ook figuren bevatten vaak verborgen boodschappen. Zo staat een regenboog symbool voor verandering in het leven van het kind, zoals een eerste schooldag. Er zijn nog veel meer voorbeelden die aangeven hoe een kind zich voelt. Zie jij signalen in de tekening? Vraag ernaar en laat het kind zelf vertellen wat het heeft getekend.

KinderWijns  
TV

