

## Praktijkopdracht 0-3 jaar

# Kleurenparade

Stimuleren van cognitieve ontwikkeling (kleurenherkenning, sorteren) en motorische vaardigheden (grijpen, bewegen, hand-oogcoördinatie).



## Omschrijving van de opdracht

### Vorbereiding:

- Verzamel objecten in verschillende kleuren die veilig zijn voor jonge kinderen (bijvoorbeeld: zachte ballen, bouwblokken, plastic bekertjes, stoffen lapjes of grote ringen).
- Zorg voor gekleurde bakken, mandjes of papieren (in dezelfde kleuren als de objecten).

### Uitvoering (afhankelijk van de leeftijd):

- 0-1 jaar: Leg de objecten op een zachte speelmat. Laat het kind ermee spelen en benoem de kleuren ('Dat is een rode bal!'). Rol een bal zachtjes heen en weer om de grove motoriek te stimuleren.
- 1-2 jaar: Vraag het kind om objecten in dezelfde kleur bij elkaar te zoeken of in de juiste bak te leggen. Je kunt ook zinnen gebruiken zoals: 'Kun je de gele bal in de gele mand leggen?'
- 2-3 jaar: Maak het uitdagender door opdrachten te geven, zoals 'Vind iets blauws én iets groens' of een parcours waarbij het kind naar de juiste gekleurde bak moet kruipen of lopen.



### Tips:

Geef veel complimenten en moedig het kind aan, ook als het niet direct lukt.  
Gebruik eenvoudige liedjes of rijmpjes over kleuren om de activiteit interactiever te maken.

### Cognitieve en motorische voordelen:

- Cognitief: Het kind leert kleuren te herkennen, te matchen, en eenvoudige opdrachten te begrijpen.
- Motorisch: Grijpen, oppakken en sorteren van objecten versterken de fijne motoriek en hand-oogcoördinatie. Bewegen naar de bakken stimuleert de grove motoriek.
- Taalontwikkeling: Door kleuren en handelingen te benoemen, breidt het kind zijn of haar woordenschat uit.

### Aantekeningen:

