



Natuur en buiten spelen

# Natuur en buiten spelen

Groen moet je doen!

leerbericht



'Wat betekent 'natuur' voor jou?'. Voor de één is het een boswandeling in het weekend, voor de ander een plantje op de vensterbank of een speelplek met een beetje gras tussen de tegels. Wat al dat groen gemeen heeft: het doet iets met je. Rust. Verwondering. Creativiteit. En voor kinderen is dat niet anders.

Toch brengen kinderen tegenwoordig steeds minder tijd buiten door. Ze spelen vaker binnen en schermen trekken al snel de aandacht. En dat is jammer – want juist buiten, in een natuurlijke omgeving, ontwikkelen kinderen vaardigheden die ze nergens anders leren.

De natuur biedt een rijke leeromgeving waarin kinderen hun zintuigen gebruiken, motorische vaardigheden ontwikkelen en spelenderwijs leren omgaan met de wereld om hen heen. Buiten worden ze uitgedaagd om te ontdekken, te fantaseren en grenzen te verkennen. Zelfs een klein stukje groen kan al een groot verschil maken.

In deze special ontdek je:

- Wat 'groen doen' betekent in de kinderopvang
- Welke invloed natuur heeft op de ontwikkeling van kinderen
- Hoe jij buitenruimte én speelgoed groener kunt maken

Laat je inspireren met ideeën, activiteiten en praktische tips.

Bekijk de special '[Groen moet je doen!](#)' en maak van groen een gewoonte.



Natuur en buiten  
spelen

# Natuur en buiten spelen

Bewegestimulering bij kinderen

leerbericht



'Een kind dat springt, kruipt, klimt en rent – dat is toch vanzelfsprekend?'. Toch is dat niet meer zo vanzelfsprekend als het lijkt. Kinderen bewegen minder dan vroeger. Ze brengen steeds meer tijd zittend door, bijvoorbeeld achter een scherm. Op school krijgen ze niet altijd gymles van een vakleerkracht en in de buurt is spelen soms lastig door druk verkeer of gebrek aan ruimte. Terwijl bewegen juist zó belangrijk is – voor hun lijf én hoofd.

Beweging helpt kinderen om hun motoriek te ontwikkelen, zich beter te concentreren en meer zelfvertrouwen te krijgen. Bovendien leren ze tijdens het spelen omgaan met regels, impulsen en andere kinderen. En het goede nieuws? Je hoeft geen sportzaal of groot plein tot je beschikking te hebben om verschil te maken. Ook kleine keuzes in de dagelijkse routine zorgen ervoor dat kinderen vaker in beweging komen.

In deze special krijg je inzicht én inspiratie:

- Waarom bewegen cruciaal is voor lichaam én brein
- Wat past bij de leeftijd en ontwikkeling van een kind
- Hoe je met kleine veranderingen veel effect bereikt

Wil je meer weten over dit onderwerp? Volg de special '[Bewegestimulering bij kinderen](#)' en help kinderen groeien in beweging.



Natuur en buiten  
spelen

# Natuur en buiten spelen

## Stimulerende leeromgevingen

leerbericht



‘Wat als je ruimte méér kan dan je denkt?’. Elke dag geef jij kinderen de ruimte om te groeien – soms letterlijk. Want de inrichting van een groep, de keuze voor materialen en zelfs de sfeer in de ruimte bepalen hoeveel kinderen kunnen ontdekken, spelen en leren.

Toch zien we in veel kinderopvanglocaties nog vaak hetzelfde: een huishoek, een bouwhoek, wat poppen en blokken. Werkt prima, zou je denken. Maar sommige kinderen doen nooit mee. Of altijd hetzelfde. Of vervelen zich. Dáár zit jouw kans als professional.

Een stimulerende leeromgeving maakt nieuwsgierig, daagt uit en nodigt uit tot spel. Niet met dure spullen of grote verbouwingen, maar met creatieve keuzes, slimme opstellingen en écht kijken naar wat kinderen nodig hebben. Binnen én buiten.

In deze leermodule leer je:

- Wat een stimulerende leeromgeving is – en waarom het zo'n verschil maakt
- Wat past bij de leeftijd en ontwikkelfase van een kind
- Hoe jij de ruimte inzet als ‘derde pedagoog’
- En hoe je met kleine aanpassingen groots effect bereikt

De module bevat theorie, opdrachten, inspirerende voorbeelden en een toets. Na afronding ontvang je een certificaat. Volg de leermodule [‘Stimulerende leeromgevingen’](#) en maak van jouw ruimte een plek die kinderen écht raakt.



Natuur en buiten  
spelen

# Natuur en buiten spelen

## Risicovol spelen

leerbericht



'Voorzichtig!' – het is misschien wel het meest uitgesproken woord op het speelplein.

Logisch, want je wil kinderen beschermen. Maar wat als we ze juist iets meer los zouden laten? Kinderen zoeken van nature de grenzen op. Ze willen klimmen, rennen, springen, bouwen – en ja, soms vallen. En precies dáár zit de ontwikkelkans.

Risicovol spelen betekent niet dat je roekeloos gedrag stimuleert. Het betekent dat je kinderen de ruimte geeft om hun eigen grenzen te ontdekken, vertrouwen op te bouwen en van hun ervaringen te leren. Het maakt ze motorisch sterker, mentaal weerbaarder en sociaal vaardiger.

In deze special ontdek je:

- Wat risicovol spel precies is – en wat het niet is
- Welke waarde het heeft voor de ontwikkeling van kinderen
- Hoe je veilig én uitdagend spel begeleidt in de praktijk
- Tips en ideeën om morgen al mee aan de slag te gaan

Laat je inspireren met voorbeelden, video's en praktische handvatten.

Bekijk de special '[Risicovol spelen](#)' en ontdek hoe spannend spel kinderen echt laat groeien.