



De zon schijnt, de deuren gaan open en het is weer tijd om naar buiten te gaan!

Herinner je dat heerlijke gevoel van vrijheid? Rennen over straat, klimmen in bomen, ontdekken in de natuur... Buitenspelen is een onmisbaar onderdeel van de kindertijd. Toch spelen kinderen steeds vaker binnen en zitten ze vast aan schermen en digitale apparaten. Dat is op zich niet erg, zolang er een gezonde balans is met buitenspelen.

Daarom presenteren we met trots **thema 2: natuur en buiten spelen!**

Natuur en buiten spelen passen helemaal in deze tijd van het jaar. Het voorjaar is in volle gang en dat betekent dat we steeds meer buiten leven. Gelukkig maar! Het is gezond om buiten te zijn en te spelen in de frisse lucht.

Maar buiten spelen is niet alleen belangrijk voor beweging – het helpt kinderen ook om de natuur te ervaren en een band met hun omgeving op te bouwen.

Waarom is natuurbeleving zo belangrijk? En hoe kunnen we spel en natuur met elkaar verbinden?

[Bekijk de themapagina](#)

---

# Natuur en buiten spelen

Waarom is de natuur zo belangrijk voor kinderen?



## Waarom is de natuur zo belangrijk voor kinderen?

In de eerste zeven levensjaren wordt de basis gelegd voor de ontwikkeling van een kind. Wanneer we kijken naar de verschillende ontwikkelingsgebieden, dan zien we dat de natuur kinderen op unieke manieren ondersteunt:

- **Zintuiglijke ontwikkeling:** Buiten kunnen kinderen de natuur met al hun zintuigen beleven. Ze voelen het gras, horen de vogels, ruiken de bloemen en zien hoe insecten bewegen.
- **Fysieke gezondheid:** Klimmen in bomen, balanceren op boomstammen en springen over plassen helpen bij de motorische ontwikkeling. Daarnaast draagt buiten zijn bij aan een sterk immuunsysteem en een betere slaapkwaliteit.
- **Mentale gezondheid:** De rust van de natuur vermindert stress en verhoogt het concentratievermogen. Kinderen die regelmatig in een natuurlijke omgeving spelen, zijn vaak creatiever en hebben een beter probleemoplossend vermogen.
- **Verbinding met de natuur:** Kinderen die op jonge leeftijd leren over de natuur, ontwikkelen een grotere waardering voor het milieu. Dit draagt bij aan duurzaam gedrag op latere leeftijd.

Kortom: buiten spelen is waardevol in alle seizoenen – natuurlijk met mooi weer, maar óók als het regent of koud is!



Laat kinderen natuur écht beleven

## Wat betekent dit voor jouw rol als pedagogisch professional?

Dat het spelen in buitenlucht en de verbinding met natuur vele voordelen met zich meebrengt daar is geen speld tussen te krijgen, maar hoe pas je dat toe in je dagelijkse

werk?

Allereerst: maak *bewust* tijd voor buitenactiviteiten. Zorg ervoor dat kinderen dagelijks de kans krijgen om niet enkel te spelen, maar de natuur écht te beleven. Laat ze rennen en klimmen, maar ook voelen, ruiken en experimenteren met alles wat de buitenwereld te bieden heeft.

Daarnaast kun je spelen en natuurbeleving combineren door *natuurlijke materialen* te gebruiken en kinderen actief te betrekken bij kleine natuurprojecten. Denk aan het planten van bloemen, het observeren van insecten of het verzamelen van herfstbladeren voor creatieve activiteiten. Zo stimuleer je niet alleen hun fysieke en cognitieve ontwikkeling, maar versterk je ook hun verbondenheid met de natuur.

Tot slot: maak gebruik van de inzichten en tools uit onze aanbevolen Specials en Leermodules. Deze helpen je om op een speelse en inspirerende manier natuuractiviteiten te integreren in je dagelijkse werk. Zo geef je kinderen een rijke leeromgeving waarin ze de natuur met al hun zintuigen kunnen ontdekken.



### Hoe vaak blijven jullie binnen omdat het regent of waait?

*“Weer of geen weer: regen, kou of wind zou geen reden mogen zijn om binnen te blijven.”*

Een mooie uitnodiging om met je collega's of team stil te staan bij jullie visie op buitenspelen. Wat vinden jullie? En hoe komt dit terug in jullie dagelijkse praktijk?

Download de stellingposter en start het gesprek:

 [Download de stellingposter](#)

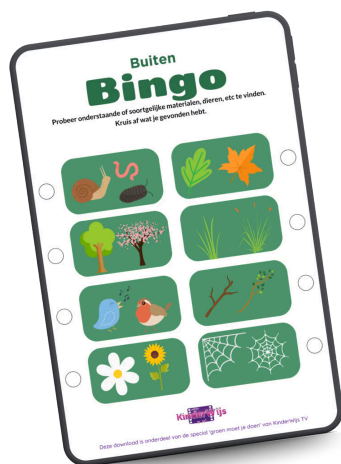
---

# Op avontuur in de natuur



## Buiten spelen én ontdekken – dat kan met de Buiten Bingo!

Laat kinderen op speelse wijze de natuur ervaren: zoeken naar blaadjes, luisteren naar vogels, voelen aan boomschors... Zo maak je van elk buitenspelmoment een leerzame ontdekkingstocht.



De bingo is eenvoudig in te zetten en stimuleert de zintuigen én het spelplezier van kinderen in alle leeftijden.

[Download de praktijkopdracht](#)



Natuur en buiten  
spelen

## Speciale modules

met 20% korting!



### Aanbevolen cursussen tijdens deze themaperiode

Om up-to-date te blijven in je rol als pedagogisch professional, bieden we diverse Specials en Leermodules aan in onze online Academie. Deze helpen je om natuur en buiten spelen op een inspirerende manier in te zetten. Bovendien kun je deze cursussen nu met 20% korting volgen! Dit doe je met de kortingscode: **SPRING2025**

- **Special 1: Groen moet je doen!\*** – Leer hoe je natuurbeleving structureel kunt integreren in de opvang, inclusief leuke opdrachten.

- **Special 2: Beweeegstimulering bij kinderen\*** – Ontdek hoe je beweging stimuleert en waarom dit essentieel is voor de motorische ontwikkeling.
- **Nieuw! Leermodule 3: Stimulerende leeromgevingen** – Creëer een uitdagende speelomgeving, zowel binnen als buiten, die de cognitieve en sociale ontwikkeling bevordert.
- **Special 4: Risicovol spelen\*** – Laat kinderen veilig en vrij spelen in een uitdagende omgeving.

*\*Deze Specials zijn in een nieuw jasje gestoken. Dit betekent een volledig nieuwe look en feel, inhoudelijk herzien en herschreven en aan het einde van de Special een infographic met een beknopte samenvatting.*



Mis deze kans niet en gebruik kortingscode **SPRING2025** bij het afrekenen!



### **Samen bouwen aan de toekomst!**

Via verschillende kanalen delen we regelmatig inspirerende berichten, praktijkvoorbeelden en tips. Volg ons dus ook op Facebook en tip je collega's. Zo prikkelen we je om meer te leren, te lezen en je kennis en vaardigheden verder te ontwikkelen.

Heb je vragen of suggesties voor interessante thema's of leerzame cursussen? Neem dan gerust contact met ons op via [info@kinderwijstv.nl](mailto:info@kinderwijstv.nl).

Laten we samen zorgen voor een fantastische buitenspeelervaring voor kinderen!

# Deel deze nieuwsbrief



Wil je zelf op de hoogte blijven of je collega's op de hoogte houden, deel deze nieuwsbrief dan gerust. Tip: schrijf je in op de nieuwsbrief op onze website en volg ons op Facebook!



Verstuurd naar: [coach@kinderwijstv.nl](mailto:coach@kinderwijstv.nl)

[Uitschrijven](#)

KinderWijs TV, Van Heemstraweg 123A, 6651 KH Druten, Nederland